



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی شیراز

فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: بررسی تاثیر مصرف خرما بر میزان خونریزی پس از زایمان طبیعی در زنان بستری در مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی الزهرا(س) شهر رشت در سال ۱۴۰۰

مجری طرح و همکاران: مریم نیکنامی، دکتر منا رهنوردی، دکتر سامان معروفی زاده، مریم فراش، دکتر رویا فرجی

مخاطبان: ارائه دهندگان خدمات بهداشتی و درمانی به زنان در دوران پست پارتوم، مدیران و سیاست گذاران سلامت و زنانی که دوران پست پارتوم خود را سپری می کنند.

مهمترین یافته ها و کاربرد آنها: نتایج حاصل از یافته های این مطالعه نشان داد میانگین نمرات خونریزی طی ۲۴ ساعت ابتدایی پس از زایمان طبیعی در مادران در گروه مداخله که ۱۰۰ گرم خرما دو ساعت پس از زایمان مصرف نمودند، پایین تر از مادران در گروه کنترل که خرما مصرف نکردند، می باشد و مقایسه میزان خونریزی پس از زایمان طبیعی بین دو گروه حاکی از آن است که مادران در گروه مداخله به طور معنی داری خونریزی کمتری نسبت به مادران در گروه کنترل داشته اند. بر این اساس مصرف خرما در کاهش میزان خونریزی ۲۴ ساعت ابتدایی پس از زایمان طبیعی موثر می باشد. لذا با استفاده از یافته های این پژوهش در حیطه خدمات بهداشتی و درمانی، مسئولین و پرسنل بخش زایمان و پس از زایمان و نیز ماماها فعال در حیطه آموزش به مادران در قالب کلاس های دوران بارداری می توانند به مادران توصیه به مصرف خرما در دوران پس از زایمان نمایند. همچنین مدیران و سیاست گذاران سلامت با استفاده از نتایج پژوهش حاضر می توانند برنامه های آموزشی مناسب در زمینه تاثیر تغذیه و به ویژه خرما بر خونریزی پس از زایمان برای ارائه دهندگان خدمات بهداشتی و همینطور مادران طراحی کنند و تمهیدات لازم جهت قرار دادن خرما در رژیم غذایی زنان بستری در بخش پس از زایمان بیمارستان ها را فراهم آورند.

کلید واژه ها: خونریزی بعد از زایمان، خرما، زایمان طبیعی، زنان.